

# “ AİLE İÇİ İLETİŞİM ”



## BOZOVA ATATÜRK ORTAOKULU

Ayşe Asude ERBAP

Psikolojik Danışman & Rehber Öğretmen



## İLETİŞİM NEDİR?

Bir bireyin başka bir bireye sözel ve sözel olmayan yollarla verdiği mesajdır.

“Hepimizin içinde güzel söz ve gülümseme bekleyen bir çocuk var.”

Doğan CÜCELOĞLU



Her bireyin iletişim serüveni anne karnındayken başlar. Doğumla birlikte hızlı bir gelişim göstererek ilerler. Bununla beraber aile içi iletişim çocuğun yaşamının her alanına yansır. Kişiler bu temellerle hayata atılır. Hangi kalitede iletişim kurmayı öğrenmişse o kaliteyi gittiği her yere götürür. İşte bu nedenle ebeveynleri olarak çocuğunuzun iletişimin temellerini doğru atmanız gerekiyor.



## ÇOCUKLAR AİLELERİNDEN NE İSTERLER?

### 01-DEĞER DUYGUSU

Her birey değerli olma arzusu içerisindedir. Ve etkili bir aile içi iletişim aile bireylerinin tümünde değerli olma hissi uyandırır. Aile çocuğu ile iletişim halindeyken o iletişimi önemsemelidir. Başka şeylerle ilgilenerken değil tamamen odaklanarak o iletişimde kalmaya özen göstermeli, iyi bir dinleyici olmalıdır.

### 02-GÜVEN ORTAMI

Çocuklar kendilerinin aile içerisinde güvende olduğunu, dışarıdaki tehlikelere karşı aile içerisinde birlikte olunduğunu bilmek ister. Çocukta bu duyguyu sağlamanın tek yolu ise aile içinde şiddetin olmamasıdır.



### 03-DAYANIŞMA DUYGUSU

Aile bireyleri arasındaki dayanışma duygusu ne kadar güçlüyse, dışardan gelecek tehlikelere karşı bireylerin psikolojik sağlımlıkları da o kadar yüksek olur. Dayanışma duygusunun geliştiği aile bireylerinin dış dünyada yaşanan olaylara karşı stres yönetimi daha etkili olmaktadır.

### 04-MUTLULUK

Çocuklar aile içerisinde mutlu olmak isterler. Yapılan araştırmalar mutlu ailede büyüyen çocukların streslerini daha iyi yönettiğini, sorumluluk sahibi olduğunu ve okulda daha başarılı olduğunu göstermektedir. Bu yüzden aile ortamında mutluluğu korumak çok önemlidir.

Sevginin en güçlü hali  
AİLEDİR.

## ÇOCUKLA İLETİŞİMDE AİLELERE ÖNERİLERİMİZ



- Sinirli tepki vermeyin; çünkü bu tepki sorunu büyütür.
- Çocuğunuz öfkeli olduğunda size el-kol hareketi yapmasına izin vermeyin. Ayrıca siz de el-kol hareketi ile karşılık vermeyin.
- Ona, öfkeli olduğunda sakince konuşmasını önerin. Hala olmuyorsa tartışmaya mola verin.
- Eleştiriler yapmasına izin verin.
- Kendi hak ve sorumluluklarınız hakkında onunla konuşun.
- Çocuğunuzun hak ve sorumlulukları hakkında da konuşun.
- Sorumluluk sahibi olmadan kimsenin haklara sahip olamayacağını açıklayın.
- Sorumluluklarını yerine getirdiğinde ödüllendirin.
- Sakin, kısa ve öz bir şekilde kendi kaygılarınızdan bahsedin.
- İnternete zaman limiti koyma konusunda ortak karar alın.
- Onu gerçek yaşam aktivitelerine yönlendirmeye çalışın.