

ÖĞRETMENİN MOTİVASYONU

**BOZOVA
ATATÜRK
ORTAOKULU**

Asude ERBAP

*Psikolojik Danışman
ve Rehber Öğretmen*

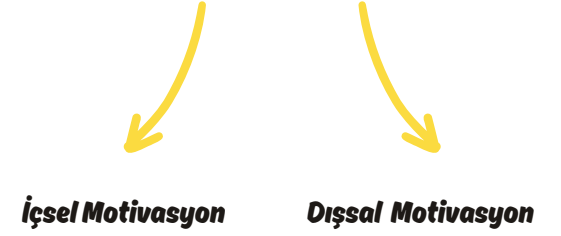


MOTİVASYON NEDİR?

Bireyin harekete geçmesi ve belli bir hedefe varabilmesi için gerekli olan güç ve isteğe sahip olmasıdır.

Yapılan araştırmalar motivasyon arttığında başarının da önemli ölçüde arttığını göstermiştir.

MOTİVASYON TÜRLERİ



İÇSEL MOTİVASYON

Çevresinden uyarılar olmaksızın, kişinin kendisinin ve yeteneklerinin farkında olarak hedefler belirlemesi ve bu hedeflere ulaşmak için harekete geçmesidir.

DIŞSAL MOTİVASYON

Öğrencinin bir görevi ya da etkinliği yapma çabasına girişmesi için çevresinden gelen ödüllere ihtiyaç duymasidir!



İç Motivasyonu Yüksek Çocuklar

- Genelde amaçlarını bilmek isterler.
- Planlı çalışmayı severler.
- İstekli ve sabırlıdırlar.



Dış Motivasyonu Yüksek Çocuklar

- Sorumluluklarını yerine getirme için ödül ve pekiştirme beklerler.
- Sürekli yönlendirilmeye ihtiyaç duyarlar.
- Sorumluluklarını sürekli ertelerler.
- Kısa sürede tamamlanmayan işlerden çok çabuk sıkılırlar.



Neler Yapabilirsiniz?

- Derslerde öğrencilerinizin dikkatini çekecek yöntem ve teknikler kullanın.
- Öğrencilerden ne beklediğinizi açık ve net bir şekilde belirtin.
- Öğrencilerinize kısa, orta ve uzun vadeli amaçlar belirlemeleri için yardımcı olun. Hedefler öğrencilerin dikkatini toplamada ve motive olmalarını sağlamada oldukça etkilidir.
- Sözlü ve yazılı pekiştirme kullanın.
- Öğrencilerinizi ara ara ödüllendirin.
- Öğrencilerinizde merak ve araştırma duygusunu harekete geçirin.
- Derslerinizde oyun ve deney gibi öğrencilerinizin ilgisini çekecek materyaller kullanın.
- Veli ile etkili iletişim içerisinde olarak işbirliği yapın!

Öğretmenler Kendi Motivasyonlarını Nasıl Artırabilirler?

- İşinizi severek ve isteyerek yapın.
- Öğrencilerinizin motivasyonunu artırmaya çalışın. Onlar sorumluluklarını yerine getirdikçe sizin de motivasyonunuz artacaktır.
- Hedefler belirleyin ve onlara odaklanarak ilerlemeye çalışın.
- Kendinizi ödüllendirin.
- İşinizin eğlenceli yönlerine odaklanın.
- Olumlu düşünün.
- Zihninizi başkalarının olumsuz düşüncelerinden koruyun.
- Mesleki dayanışmaya önem verin. İzleyin, okuyun, dinleyin ve ilham alın.
- Hayatınızın her alanıyla ilgili anı biriktirin.
- Beslenmenize, sağlığınıza ve uykunuza dikkat edin.

