

SOSYAL BECERİLER

Öğretmen Broşürü



**BOZOVA
ATATÜRK ORTAOKULU**

REHBERLİK SERVİSİ

SOSYAL BECERİ NEDİR?

Bireylerin duyguları tanıma, ifade etme ve düzenleme, etkili bir şekilde problem çözme ve sağlıklı ilişkiler kurma kapasitesi ve bu kapasiteye bağlı olarak topluma uyum sağlamasını kolaylaştıran tüm bireyler için gerekli olan yeterlilikler anlamına gelir.



Öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirmek, onların gelecekteki kişisel ve profesyonel hayatlarında daha başarılı ve mutlu bireyler olmalarına katkı sağlar. Öğretmenler, bu süreçte önemli bir rol oynar. Bu nedenle siz değerli öğretmenlerimize bilgilendirici broşür hazırladık.

SOSYAL BECERİLERİN GELİŞTİRİLMESİ NEDEN ÖNEMLİDİR?

Sosyal becerileri gelişmiş olan öğrenciler sağlıklı ilişkiler kurarlar ve sürdürürler.

Psikolojik sağlamlıkları ve iyilik halleri yüksektir.

Okul ortamında daha başarılıdır ve daha aktiftirler.

Değişikliklere kolay uyum sağlayabilirler.

Duygularını düzenleyebilirler.

Sorumluluk sahibidirler.



NELER YAPABİLİRSİNİZ?

1 EKİP ÇALIŞMASINI TEŞVİK EDİN

Grup projeleri ve takım oyunları, öğrencilerin iş birliği yapma ve birlikte çalışma becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur. Bu tür etkinliklerde, her öğrencinin katkıda bulunabileceği bir rol üstlenmesini sağlayın.

2 EMPATİ GELİŞTİRİN

Empati, başkalarının duygularını anlama ve onlara saygı gösterme yeteneğidir. Empatiyi teşvik etmek için sınıf içinde rol yapma etkinlikleri düzenleyebilirsiniz. Bu etkinlikler, öğrencilerin farklı bakış açılarını anlamalarına ve başkalarına karşı daha duyarlı olmalarına yardımcı olur.

3 OLUMLU İLETİŞİMİ ÖĞRETİN

Öğrencilerin kendilerini ifade etmeleri ve başkalarını dinlemeleri için açık ve saygılı iletişim yollarını öğretin. "Ben dili" kullanarak duygularını ifade etmeyi ve çatışmaları yapıcı bir şekilde çözmeyi öğrenmeleri önemlidir.



4 SOSYAL PROBLEMLERİ ÇÖZME BECERİLERİNİ DESTEKLEYİN

Öğrencilerin karşılaştıkları sosyal problemleri çözmeleri için onlara rehberlik edin. Farklı çözüm yollarını tartışarak ve sorunları birlikte analiz ederek, problem çözme becerilerini geliştirmelerine yardımcı olabilirsiniz.

5 SÜREKLİ GERİ BİLDİRİM VERİN

Öğrencilerin gelişim süreçlerinde sürekli geri bildirimde bulunun. Olumlu davranışları pekiştirin ve gelişim alanlarında yapıcı geri bildirimler verin. Unutmayın, öğrencilerinizin sosyal becerilerini geliştirmek, onların gelecekteki başarıları için önemli bir adımdır.

6 SORUMLULUK VERİN

Öğrencilere küçük görevler ve sorumluluklar vererek, sorumluluk duygularını geliştirin. Sınıf içinde görev dağılımı yaparak, öğrencilerin sorumluluk almayı öğrenmelerini sağlayabilirsiniz.



7 AKRAN İLİŞKİLERİNİ DESTEKLEYİN

Olumlu akran ilişkilerini teşvik edin. Öğrencilerin birbirleriyle sağlıklı ve destekleyici ilişkiler kurmalarına yardımcı olun. Zorbalık davranışlarına karşı sıfır tolerans politikası uygulayın.

8 DUYGUSAL ZEKAYI GELİŞTİRİN

Duygusal zekayı geliştirmek için, öğrencilerin kendi duygularını tanımalarına ve bu duyguları yönetmelerine yardımcı olun. Duygusal farkındalık ve öz denetim becerileri üzerinde çalışın.

9 ÖZGÜVENİ ARTIRIN

Öğrencilerin güçlü yönlerini fark etmelerini ve kendilerine güvenmelerini sağlayarak özgüvenlerini artırın. Başarılarını takdir edin ve cesaretlendirin. Her öğrencinin değerli olduğunu hissettirin.